APRENDENDO SOBRE A COVID-19: MANUAL

COM: FADA MILLY

Atena Editora
Ano 2022

AUTORES

MARIA CLARA BUENO PIRES (1)
LUCIMARA CHELES DA SILVA FRANZIN (2)
BRUNA MAYSA DE MEDEIROS CAPANA (3)
GABRIELA CRISTINA SANTIN (4)

1* Aluna de graduação, Curso de Odontologia, Centro Universitário Ingá, Brasil
E-mail: mariaclarabpires@gmail.com
2* Docente, Curso de Graduação em Odontologia, Centro Universitário Ingá, Brasil
E-mail: prof.lucimarafranzin@uninga.edu.br
3* Aluna de graduação, Curso de Odontologia, Centro Universitário Ingá, Brasil
E-mail: brunamaysamc@gmail.com
4* Docente, Curso de Graduação em Odontologia, UEM, Brasil
E-mail: gcsantin2@uem.br

Editora chefe
Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira
Editora executiva
Natalia Oliveira
Assistente editorial
Flávia Roberta Barão
Bibliotecária
Janaina Ramos

Aprendendo sobre a Covid-19: manual

Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Autoras: Maria Clara Bueno Pires
Lucimara Cheles da Silva Franzin
Bruna Maysa de Medeiros Capana
Gabriela Cristina Santin

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

A654 Aprendendo sobre a Covid-19: manual / Maria Clara Bueno Pires, Lucimara Cheles da Silva Franzin, Bruna Maysa de Medeiros Capana, et al. - Ponta Grossa - PR, 2022.

Outra autora
Gabriela Cristina Santin

Formato: PDF
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia
ISBN 978-65-258-0432-3
DOI: https://doi.org/10.22533/at.ed.323222807

1. COVID-19. I. Pires, Maria Clara Bueno. II. Franzin, Lucimara Cheles da Silva. III. Capana, Bruna Maysa de Medeiros. IV. Título.

CDD 614.5

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DAS AUTORAS

As autoras desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao conteúdo publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que o texto publicado está completamente isento de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

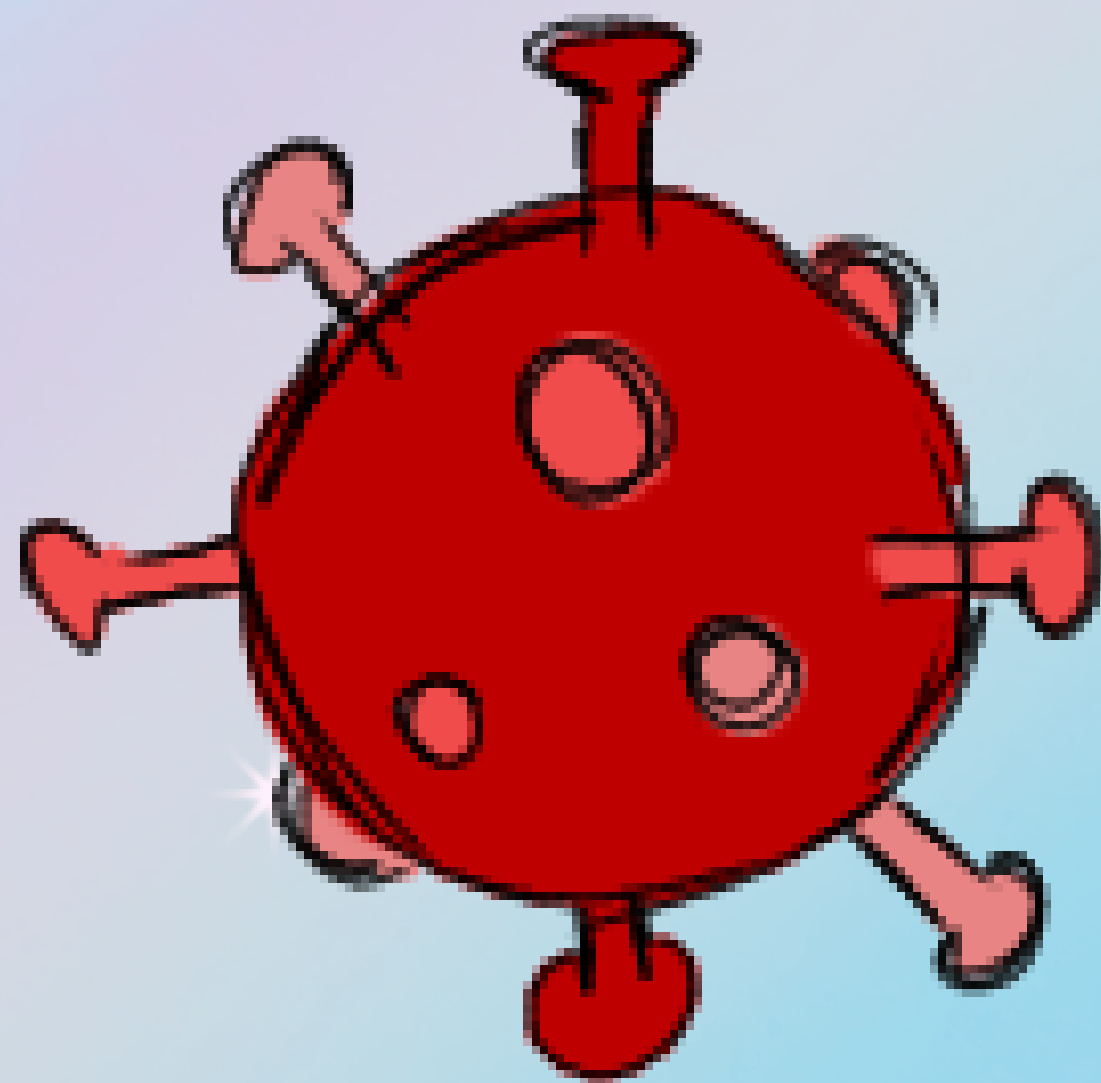
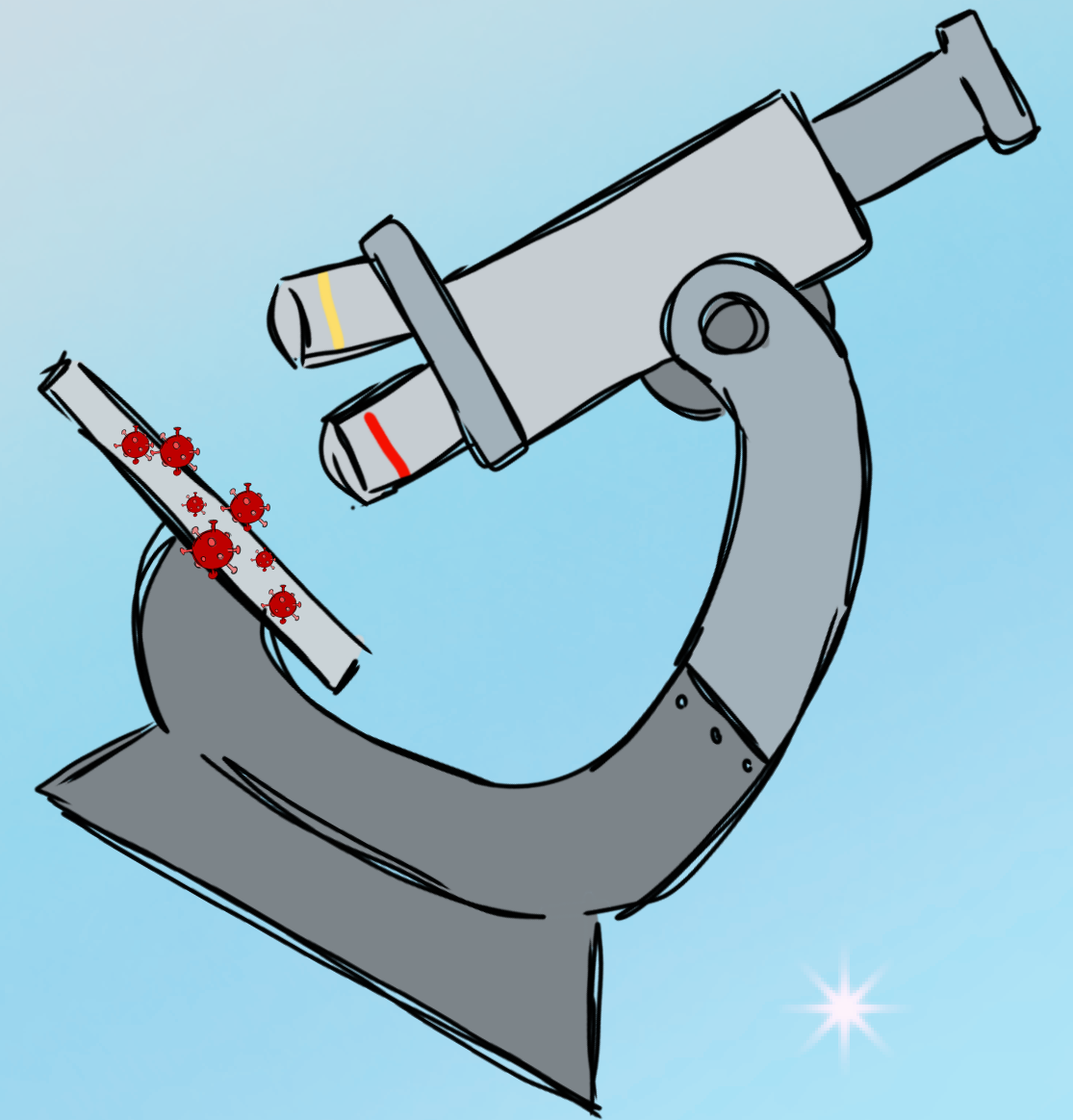
SUMÁRIO

OLÁ...

Sabe quem eu sou?

SIIIMMM, a Fada do Dente!!!

E hoje eu vim aqui a pedido do seu dentista
para te contar mais sobre esse novo
coronavírus,
o que ele causa, e quais mudanças
tiveram que ser feitas por causa dele.

O que é o coronavírus?

O coronavírus é responsável por causar a doença chamada Covid-19. Ela se parece com um resfriado/gripe, mas é muito mais perigosa.

O vírus tem esse nome por causa do seu formato, que é parecido com uma coroa! Por isso, "corona" vírus.

Por ser bem pequenininho e não conseguirmos vê-lo, ele é passado de pessoa para pessoa sem ser notado.

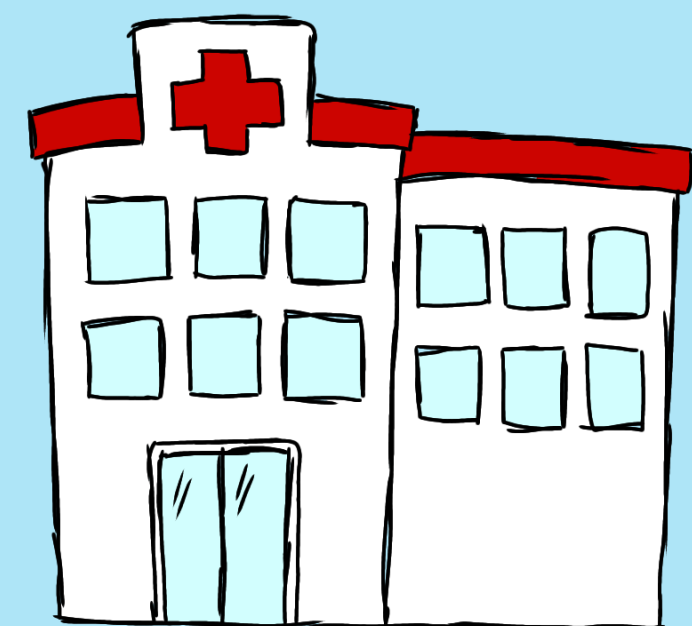
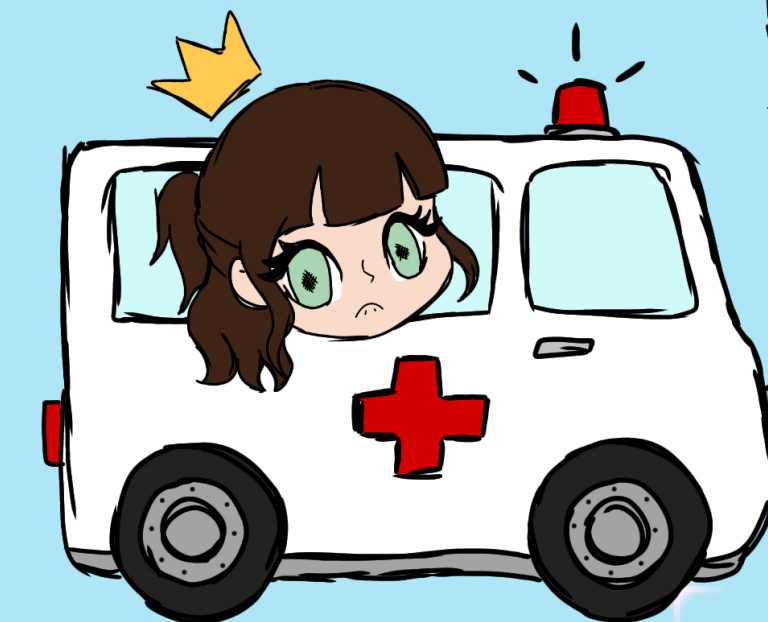
Devemos ter muito cuidado!!!

"Esconderijos" do coronavírus

O coronavírus, costuma se esconder muito bem por ser
bem pequenino. Só conseguimos ver no microscópio!
Ele fica no ar;
Na saliva das pessoas que estão com Covid-19;
E chega em outras pessoas através de
objetos contaminados, mãos, e mini gotinhas
de saliva (principalmente quando
espirramos e tossimos).

Sintomas

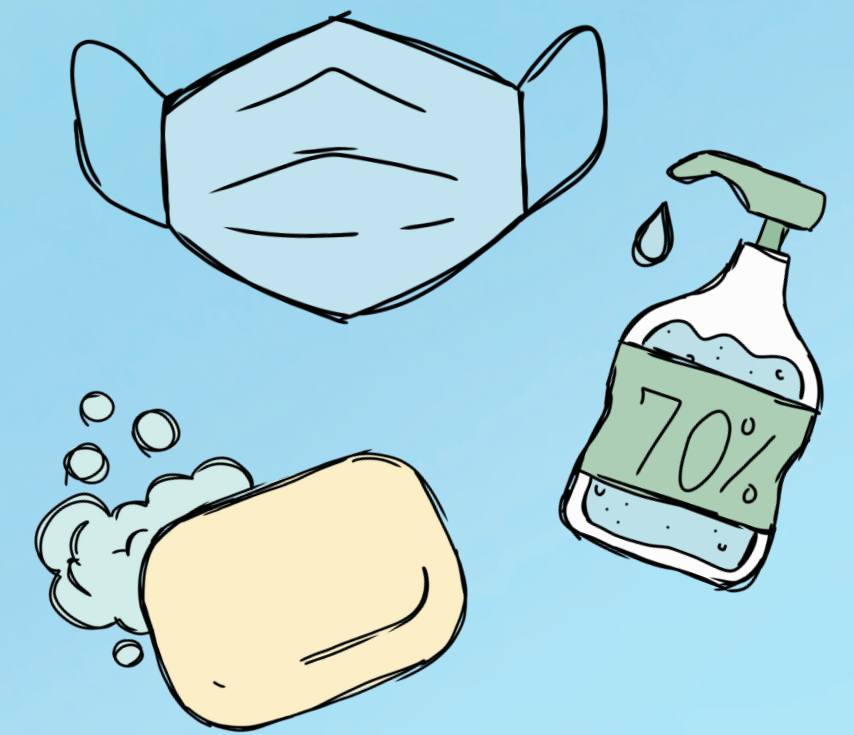
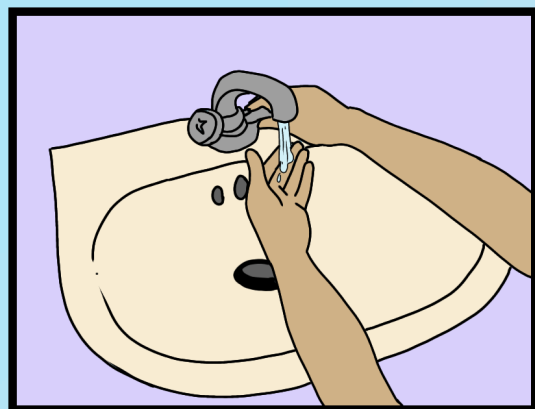
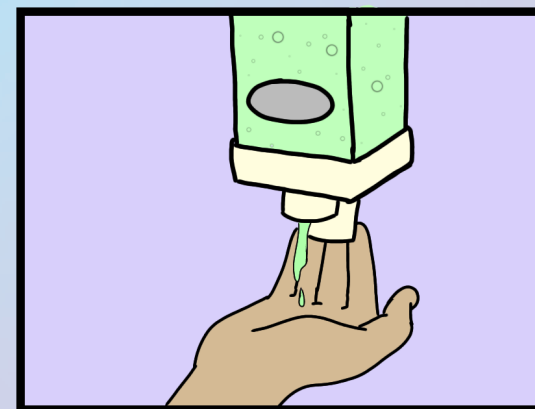
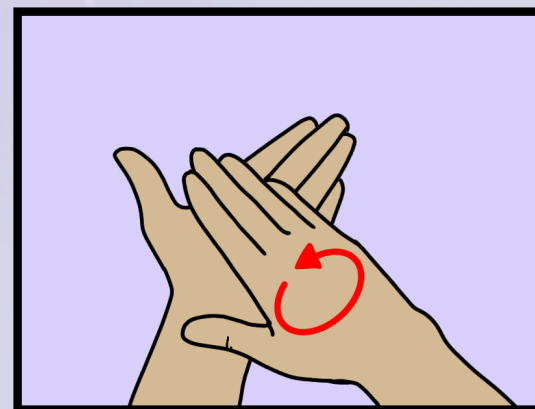
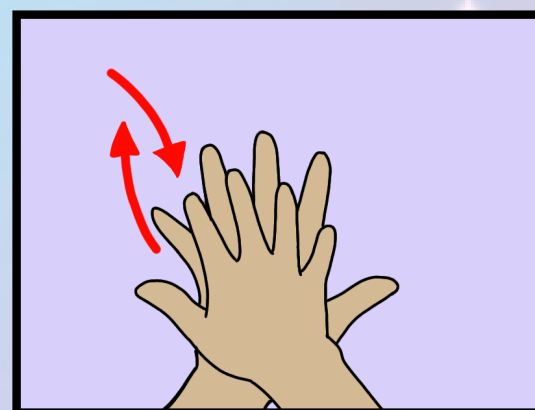
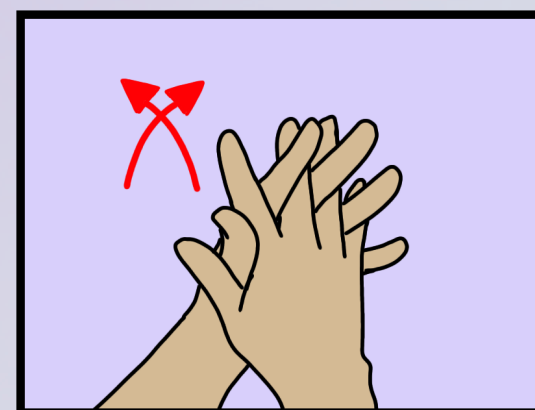
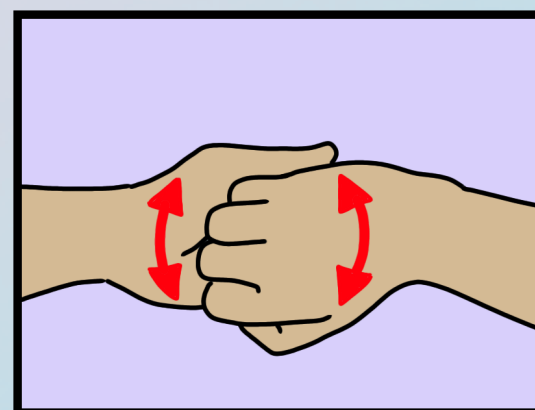
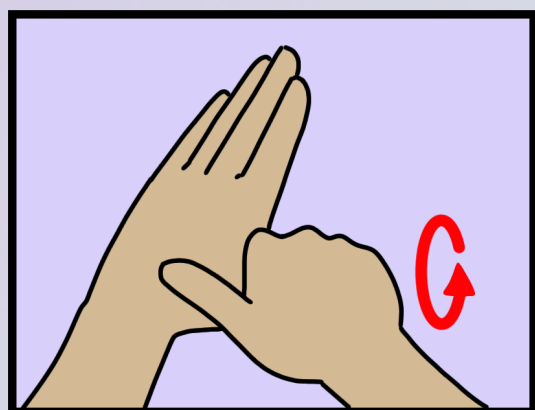
Quando o vírus consegue entrar no nosso corpo, ele causa a Covid-19, e nós podemos sentir:

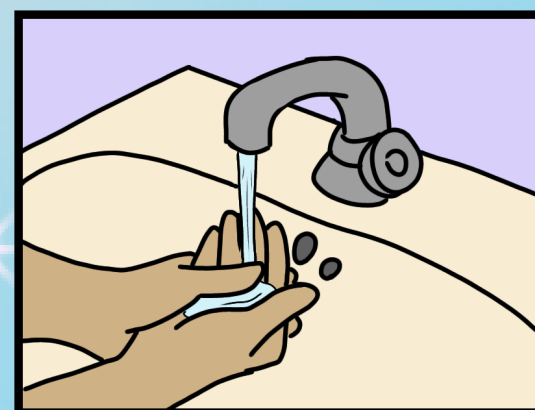
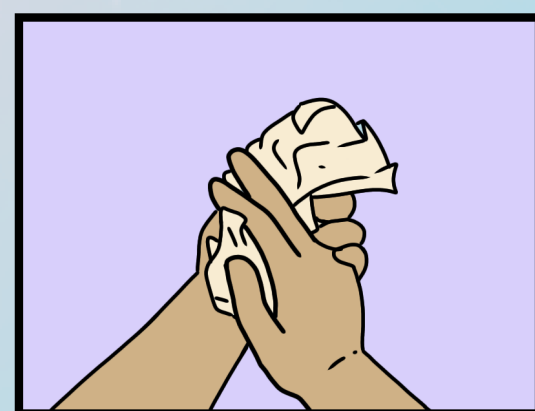
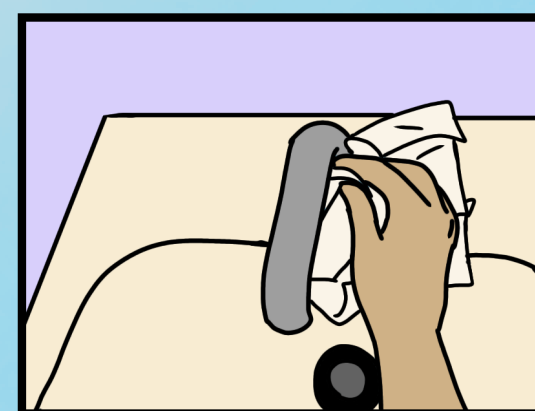
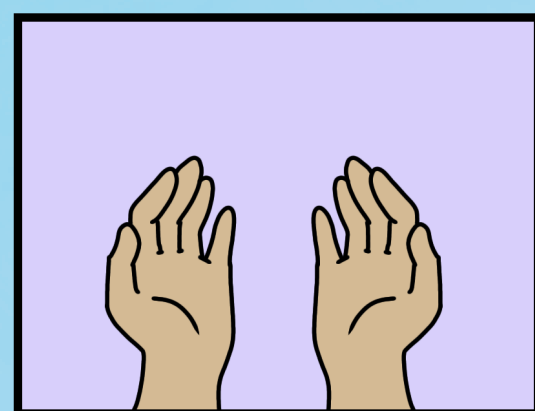
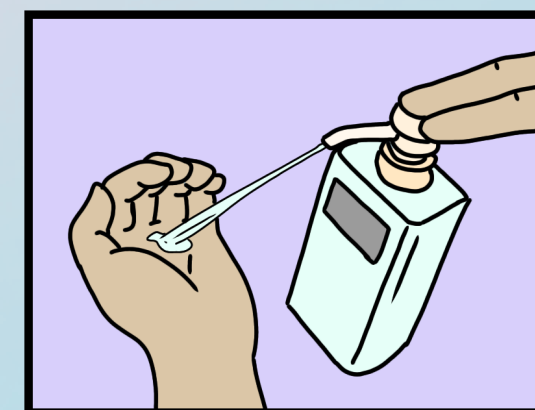
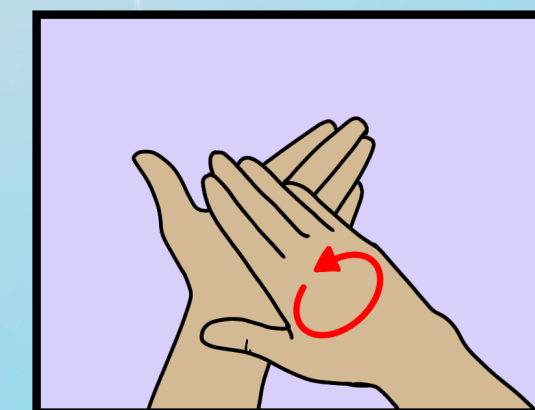
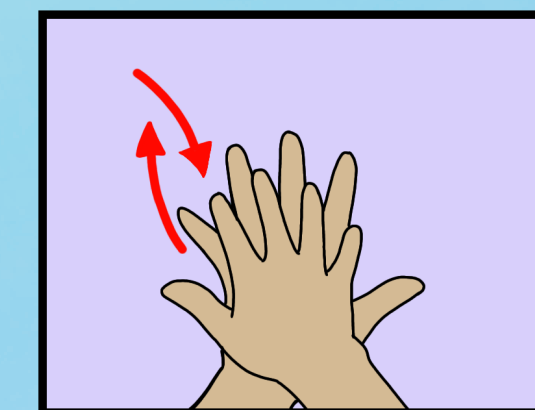
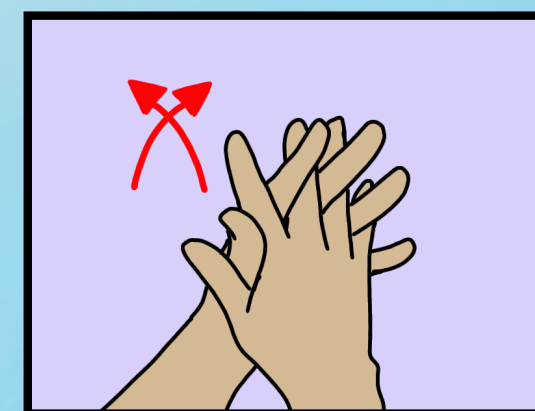
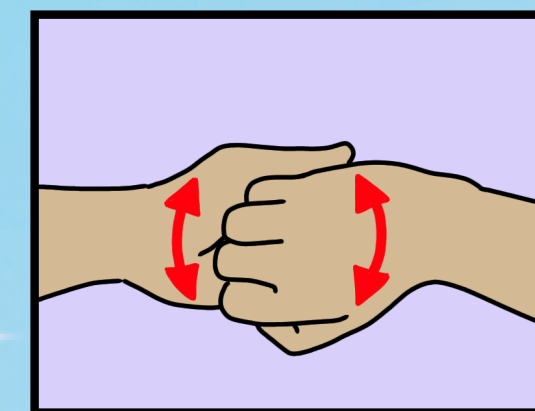
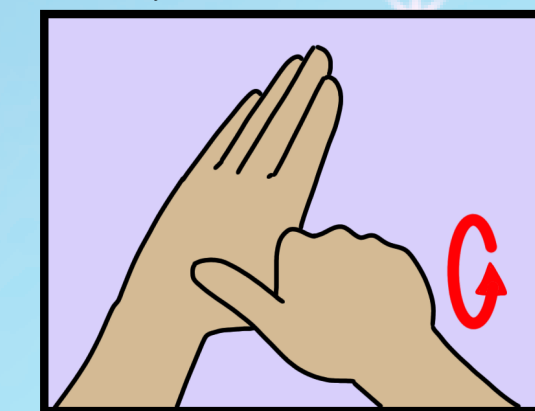
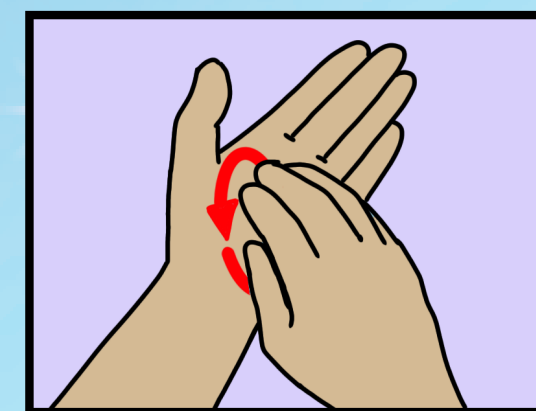
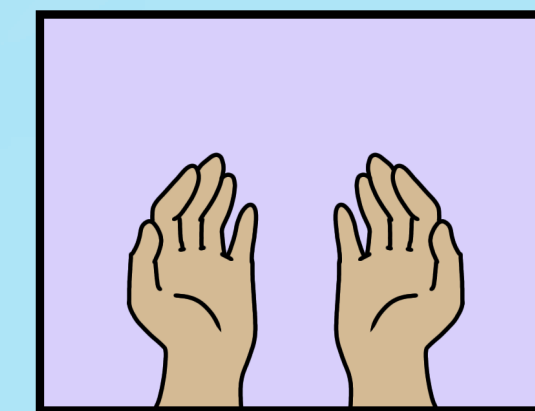
- Falta de Ar/Dificuldade para respirar
- Febre
- Dor de cabeça
- Tosse
- Nariz escorrendo
- E pode até fazer com que a gente não sinta o gosto e cheiro das coisas.
- Em algumas situações podemos nos sentir muito mal e até precisar ir ao hospital.

Formas de prevenção

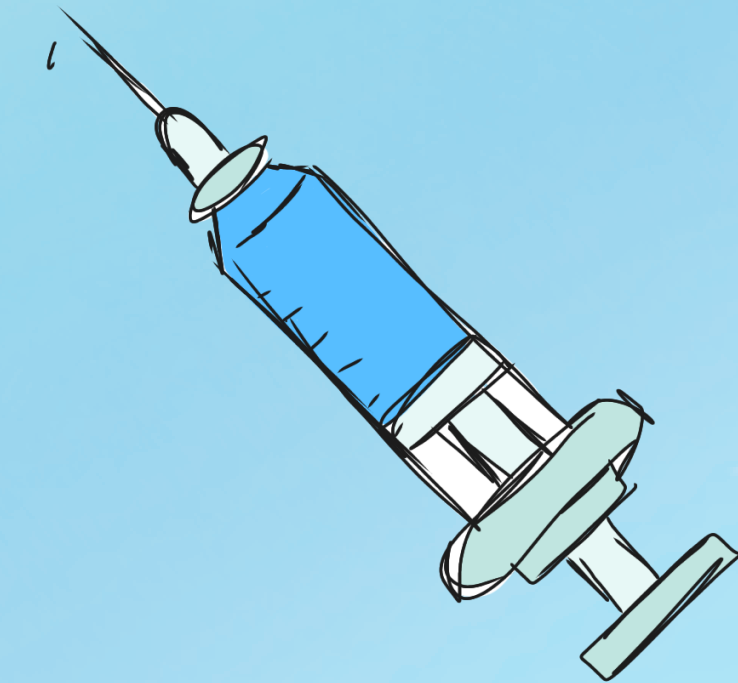
A melhor maneira de prevenir a contaminação é: <u>ficando em casa!!!</u>

Mas, quando você precisar sair, é essencial que:

- Use mascara;
- Evite passar a mão no rosto (nariz, olhos e boca);
- Lembre-se de sempre lavar bem as mãos com água e sabão;
- Use álcool em gel;
- Evitar abraçar os amiguinhos ou ficar muito próximo;
- Evite dividir suas coisas individuais com os seus coleguinhas;
- Também é essencial que você cubra a sua boca quando tossir ou espirrar!

1 M

Como lavar as mãos e usar o álcool em gel

01. Molhe as mãos

02. aplique sabão

03. esfregue as palmas das mãos

04. esfregue para cima e para baixo a palma no torso

05. esfregue palma com palma e dedos entrelaçados

06. esfregue a parte de trás dos dedos nas palmas

07. esfregue os polegares com a palma em rotação

08. esfregue rotativamente as pontas dos dedos

10. enxague as mãos

11. seque as mãos com toalha descartável

12. feche a torneira utilizando a toalha descartável

13. suas mãos estão limpinhas!

01. aplique o álcool em gel

02. esfregue as palmas das mãos

03. esfregue para cima e para baixo a palma no torso

04. esfregue palma com palma e dedos entrelaçados

05. esfregue a parte de trás dos dedos nas palmas

06. esfregue os polegares com a palma em rotação

07. esfregue rotativamente as pontas dos dedos

08. suas mãos estão limpinhas!

Vacinas

Os cientistas passaram muito tempo estudando e testando vacinas para nos proteger; e eles encontraram algumas que são capazes disso!

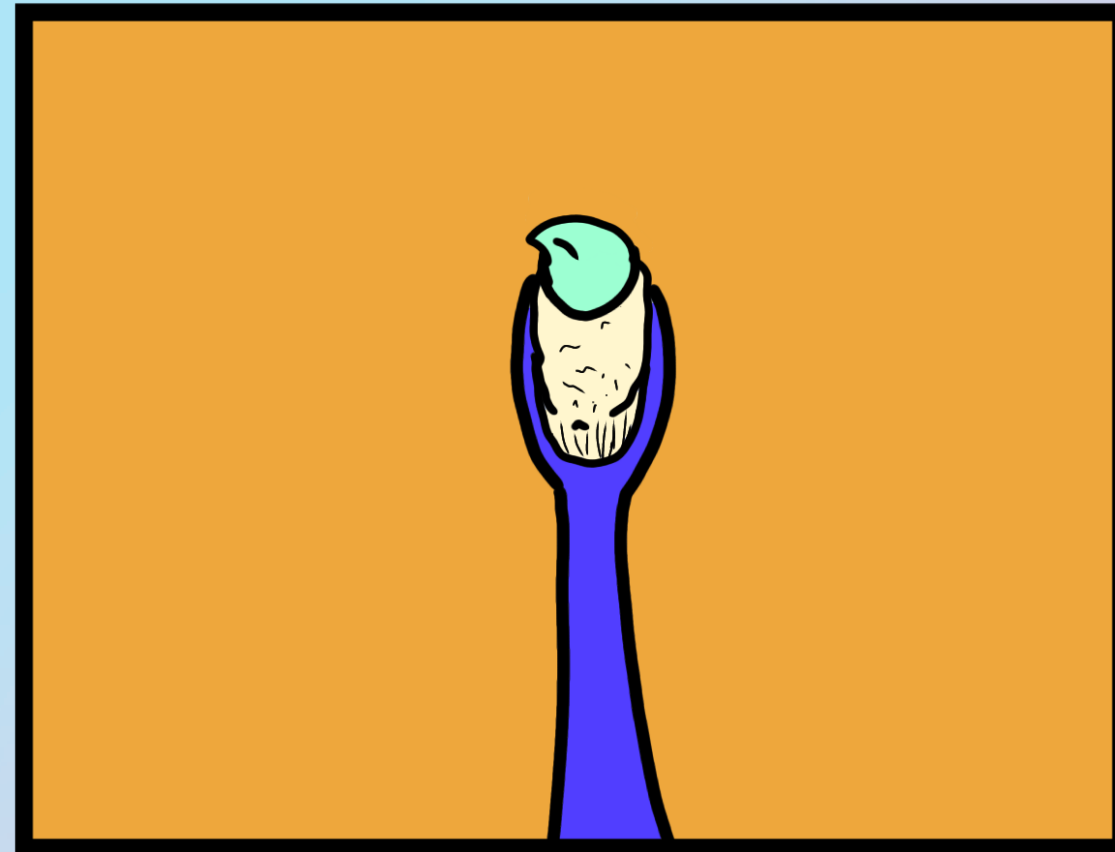
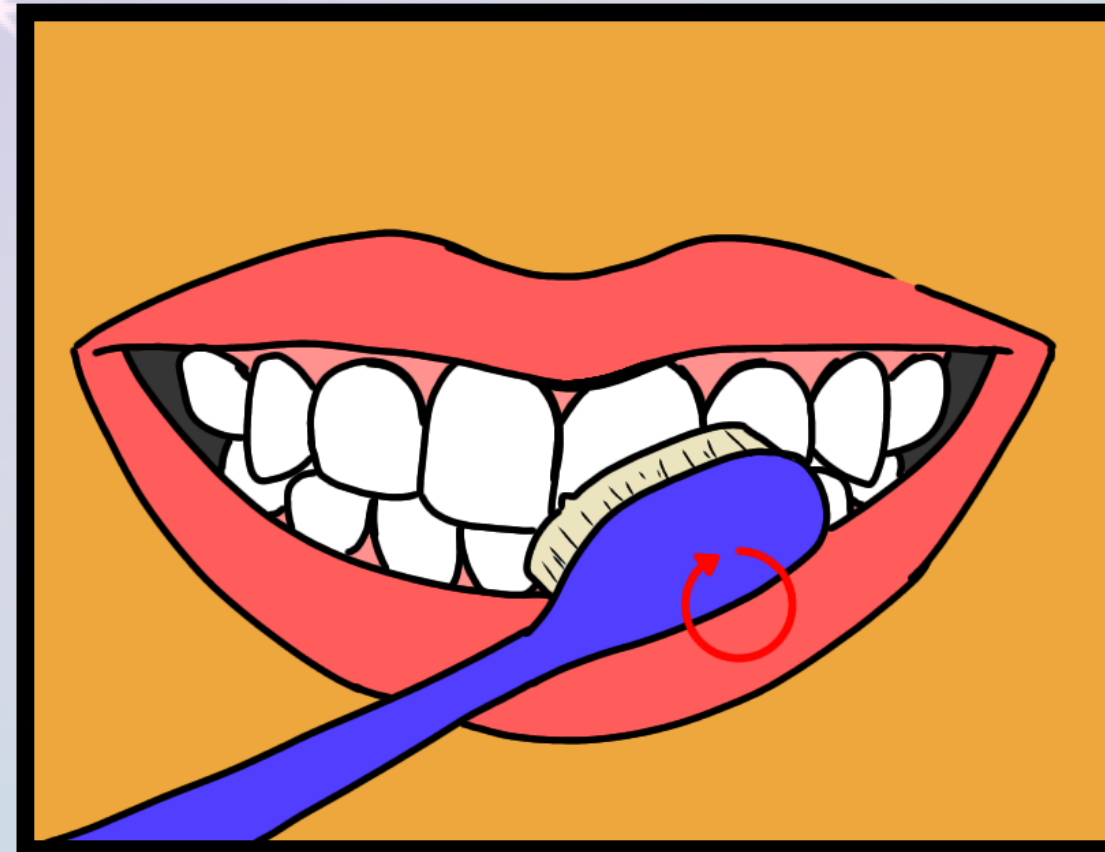
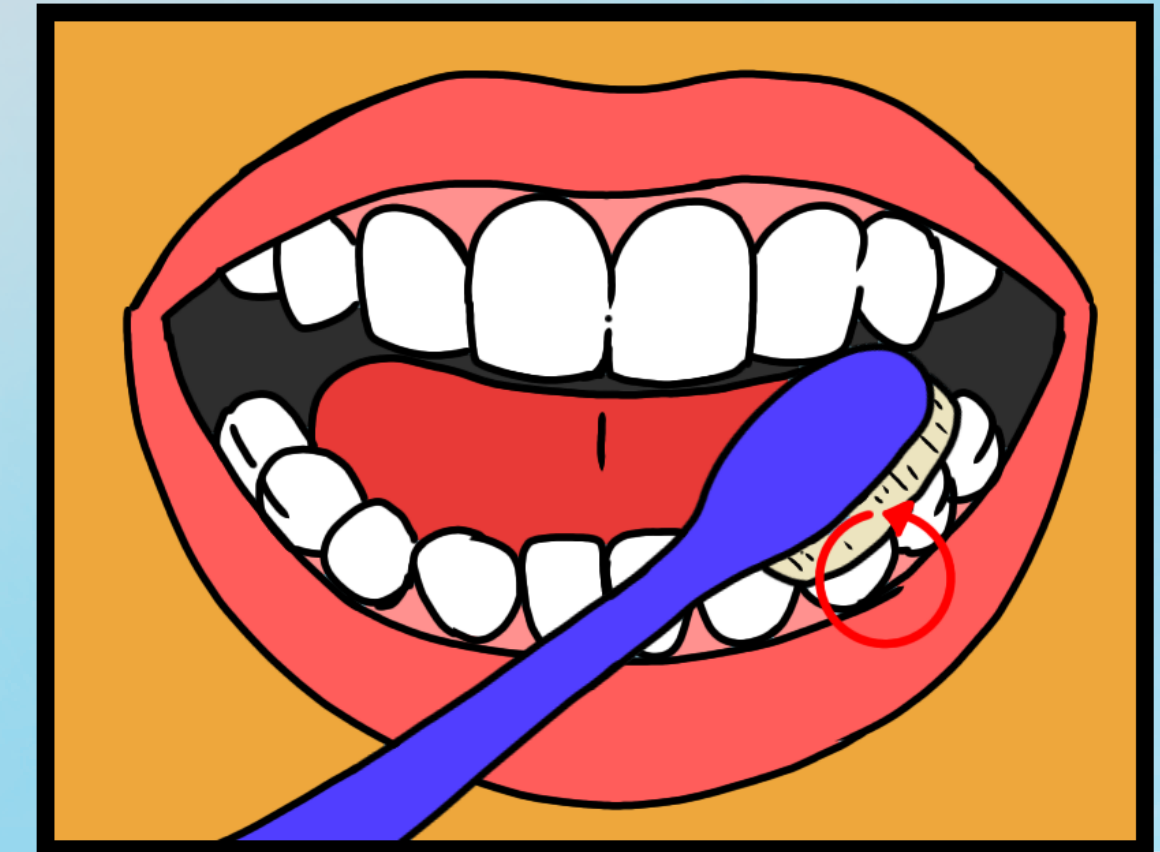
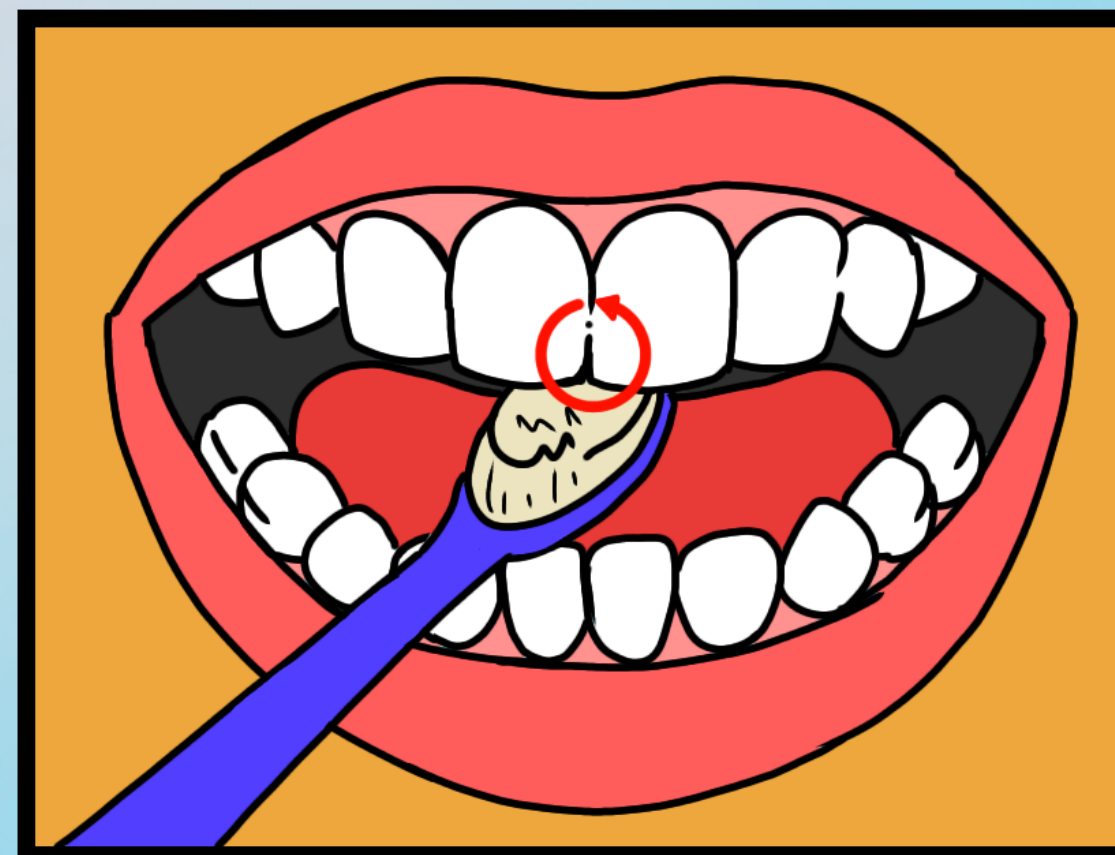
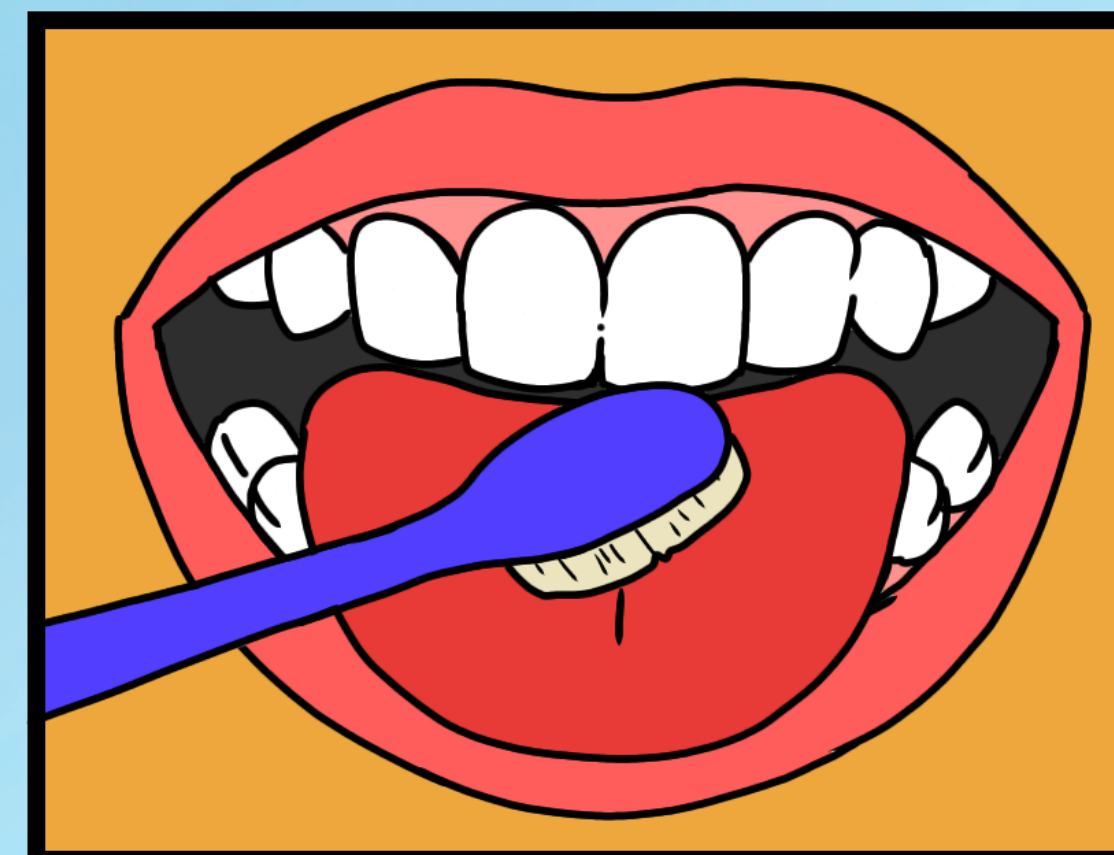
Essas vacinas já estão sendo aplicadas nas pessoas, mas, para Todos tomarem levará um tempo, sendo muito importante que você continue seguindo as coisas que eu disse na página anterior. E continue se prevenindo para não ficar doente e não transmitir o vírus para ninguém!

Saúde Bucal

Como sou a fada do dente, eu não poderia deixar de falar da saúde da sua boca, pois eu quero ver essa boca e dentinhos bem saudáveis!

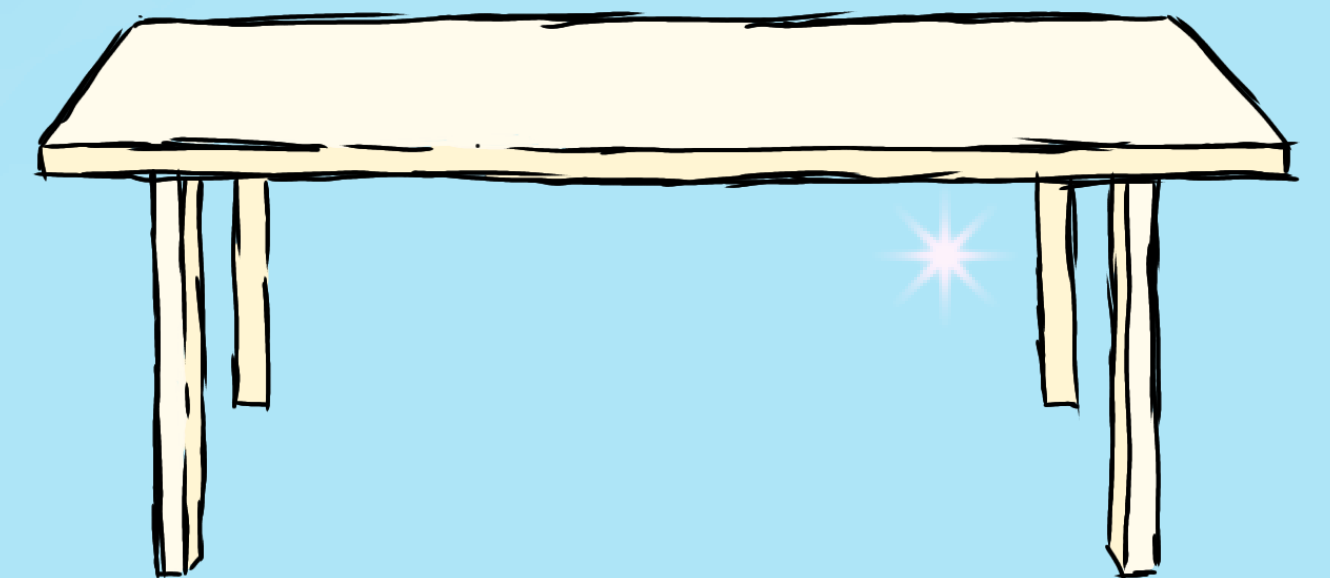
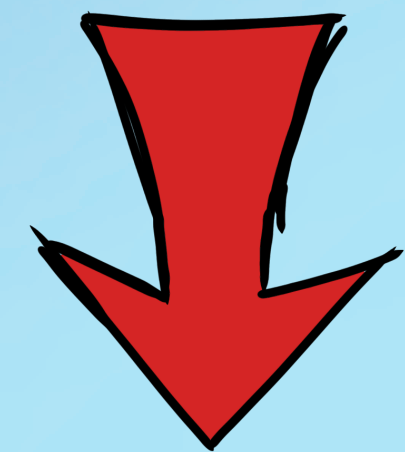
Então, para mantê-la com muita saúde, você precisa:

- Comer alimentos saudáveis, como frutas, legumes, vegetais, arroz e feijão;
-Evitar comer muitos doces, como chocolates, bolachas, balas, pirulitos;
- E, sempre após as refeições, se lembrar de escovar os dentes e língua, não deixando de lado uso de fio dental.

Como escovar os dentes

01. coloque um pouquinho de pasta na sua escova

02. com movimentos circulares (fazendo bolinhas), escove seus dentes, um por um, pela frente

03. continue fazendo as bolinhas na parte de cima dos seus dentes de baixo e na parte de baixo dos seus dentes de cima

04. use a ponta da sua escova para também escovar a parte de trás dos seus dentes, sempre com movimentos circulares

05. antes de enxaguar a boca, escove bem a língua!

O Consultório Odontológico

Como eu já disse, o coronavírus gosta de se esconder e por isso, foi preciso retirar todos os brinquedos que tinham pra te divertir. Mas não fique triste, é por uma boa causa! Além disso, seu/sua dentista estará vestido de uma maneira diferente, agora eles se parecem com astronautas. Muito legal né!!??

Assim que você chegar, o "oi" não será mais com um abraço apertado, mas eu sei que você irá ver o sorriso pelos olhos apertadinhos e fechadinhos do doutor

Logo isso voltara ao normal também, só te peço
um pouquinho de paciência.
Não se esqueça de usar a máscara e de só a
retirar quando for pedido!
A gente se vê por aí!

HORA DE BRINCAR!

A fada Milly precisa chegar até sua máscara e seu álcool gel para sair em segurança de casa. Você pode ajudá-la?

HORA DE BRINCAR!

Há algumas palavras importantes para enfrentar tempos de pandêmia escondidas no caça-palavras! Vamos achar?

Procure por:
DISTANCIAMENTO
ÁLCOOL GEL
PROTEÇÃO
FIQUE EM CASA

S	D	I	S	T	A	N	C	I	A	M	E	N	T	O	N	P	R
T	F	O	C	A	I	S	E	S	I	H	E	I	R	T	N	O	O
I	F	H	D	T	F	I	Q	U	E	E	M	C	A	S	A	T	U
W	D	O	A	L	C	O	O	L	G	E	L	O	T	I	T	R	T
E	V	O	H	I	D	E	N	T	I	S	T	A	M	E	T	E	E
S	N	K	S	O	N	E	E	N	S	U	R	A	A	F	M	H	E
W	H	A	N	A	E	E	E	O	D	N	G	O	S	T	A	O	D
M	R	T	Y	R	A	B	E	A	E	N	E	T	U	T	S	E	C
O	O	D	T	O	T	O	S	E	E	I	N	L	H	D	C	N	U
N	O	M	P	R	O	T	E	Ç	Ã	O	T	E	N	I	A	R	S
E	E	L	A	F	G	H	I	G	I	E	N	I	Z	A	R	E	E
H	E	D	N	U	T	E	U	T	A	H	T	O	W	O	A	C	H

HORA DE BRINCAR!

Socorro! O vírus do COVID-19 é perigoso! Ligue os pontos e ajude a fada Milly a descobrir o que pode protegê-la!

HORA DE BRINCAR!

Vamos colorir a fada Milly e seus fiéis companheiros!

Referências:

CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. Recomendações AMIB/CFO para enfrentamento da COVID-19 na Odontologia. Disponível em <http://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/03/AMIB_CFO-Recomendac%CC%A7o%CC%83es.pdf>. Acesso em 14/05/2020.

Governo do Estado do Paraná. Orientações gerais de medidas de prevenção e controle-COVID-19. Disponível em<http://www.coronavirus.pr.gov.br/Campanha/Pagina/Orientacoes-Gerais> Acesso em: 14/09/2021.

Ministério da Saúde; Secretaria de Vigilância em Saúde; Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Guia de orientações para atenção odontológica no contexto da COVID-19, 2020. Disponivel em <https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2020/novembro/17/17_12_guia-de-orientacaoes-para-atencao-odontologica-no-contexto-da-covid-19.pdf> Acesso em: 15/09/2021.

MINISTÉRIO DA SAÚDE DO BRASIL. Saúde anuncia orientações para evitar a disseminação do coronavírus. Disponível em <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46540-saude-anuncia-orientacoes-para-evitar-a-disseminacao-do-coronavirus>. Acesso em 14/05/2020.

OPAS BRASIL. Folha informativa – COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus). Disponível em <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875> Acesso em 14/05/2020.

Renan, M. P; Fernanda F; Aline, A. M; Daiane, P. C; Lucimara, C. S. F; Ana Paula, M. T; Karina, M. S. F. Notes from the Field: Concerns of Health-Related Higher Education Students in Brazil Pertaining to Distance Learning During the Coronavirus Pandemic.Eval Health Prof, v.43, n.3, p.201-203, 2020. Disponível em <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32608250/> Acesso em: 14/09/2021.

SECRETARIA DA SAÚDE/PR. O que é Coronavírus. Disponível em <http://www.saude.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=3509>. Acesso em: 13/05/2020.

Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT). Orientações da OMS para prevenção da COVID-19. Disponível em <https://sbpt.org.br/portal/covid-19-oms/> Acesso em: 14/09/2021.

UNA-SUS/ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Organização Mundial de Saúde declara pandemia do novo Coronavírus:Mudança de classificação obriga países a tomarem atitudes preventivas. Disponível em <https://www.unasus.gov.br/noticia/organizacao-mundial-de-saude-declara-pandemia-de-coronavirus>. Acesso em 18/05/2020.